

# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

### ZAKAŻASZ SIĘ:



PRZEZ  
HEPATOWIRUS A  
USZKADZAJĄCY  
TWOJĄ WĄTROBĘ



PRZEZ BRUD NA  
WŁASNYCH  
RĘKACH



PRZEZ  
SPOŻYWANIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU



PRZEZ JEDZENIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH  
W SKAŻONEJ  
WODZIE

### OBJAWY:



OBJAWY ZWIASTUNOWE  
GRYPOPODOBNE  
ORAZ PROBLEMY  
UKŁADU  
POKARMOWEGO  
(NUDNOŚCI, WYMIOTY)



ZŻÓŁKNIĘCIE  
SKÓRY I  
TWARDÓWEK  
OCZU

30

CHOROBA  
WYLĘGA SIĘ  
W ORGANIZMIE  
OK. 30 DNI



DIAGNOZA PRZEZ  
BADANIE  
KRWI CHOROGE

## JAK SIĘ CHRONIĆ:



ZAWSZE  
MYJ RĘCE



PIJ WODĘ  
Z BUTELKI LUB  
PRZEGOTOWANĄ



JEDZENIE MYJ W  
BEZPIECZNEJ  
WODZIE



WYKONAJ  
SZCZEPIENIE  
OCHRONNE

MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED

ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

# ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

## WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

**ZAWSZE  
MYJ RĘCE**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ PRZEZ  
BRUD NA RĘKACH,  
KTÓRYMI SPOŻYWASZ  
POSIŁKI

**PIJ WODĘ  
PRZEGOTOWANĄ**



WIRUSEM  
MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ  
PRZEZ SPOŻYCIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LODU

**MYJ  
ŻYWNOSĆ**



WIRUSEM MOŻESZ  
ZAKAZIĆ SIĘ PRZEZ  
SPOŻYCIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH W  
SKAŻONEJ WODZIE

**ZASZCZEP  
SIĘ**



**SKUTECZNYM  
SPOSOBEM NA  
"WZW TYPU A"  
JEST SZCZEPIENIE  
OCHRONNE**

**MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED  
ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ**